

ÖZGEÇMİŞ



F. TUBA AYDIN

Psikolog ve psikoterapistim.
Avusturya Sağlık Bakanlığına bağlı
lisanslı sistemik aile terapistiyim.
Sigmund Freud Üniversitesi
Psikoterapi Bilimi alanında Doktora
çalışmamım son aşamasındayım.



A-1100 Viyana,
Avusturya



ftaydin@gmail.com



tuba-aydin.com



YABANCI DİLLER

- İngilizce – İleri Düzeyde (YDS 96)
- Almanca – İleri Düzeyde
- İtalyanca – Temel Düzeyde
- Boşnakça – Temel Düzeyde



ÖDÜLLER

2016 Bahar Dönemi
Araştırma Ödülü – Sigmund
Freud University, Vienna
500 Avro değerinde

BAĞLI OLDUĞU KURULUŞLAR

Avusturya Sistemik Aile
Terapisi ve Sistemik Eğitimi
Enstitüsü (ÖAS)

BİLİMSEL LİSANSLAR

Sistemik Aile Terapisti, Viyana

Çocuklar ve Ergenlerle
Psikoterapi Sertifikası, Viyana.

BİLİMSEL DERGİLER



AKADEMİK SERTİFİKALAR

Şubat 2013 –

Doktora, Psikoterapi Bilimi, Sigmund Freud University, Vienna
Devam eden tez çalışması:
*Türkiye’de Hümanist ve Varoluşçu Psikoterapinin Tarihsel
Gelişimi: Sözlü Tarih Çalışması*

Eylül 2010 - Şubat 2013

Yüksek Lisans, Psikoterapi Bilimi, Sigmund Freud University,
Vienna

Tez çalışması:

*Müslümanlarla Psikoterapi Uygulaması: Terapistlerin
Kaynakları ve Yaşadıkları Güçlükler*

GPA 1.02 (En yüksek not 1), *Öğrenim Bursu

Eylül 2004 - Şubat 2010

Lisans, Psikoloji, International University of Sarajevo

Lisans, İngiliz Dili & Edebiyatı, International University of
Sarajevo

Yan Dal, İngilizce Öğretmenliği, International University of
Sarajevo

GPA 3.89 (En yüksek not 4), *Öğrenim Bursu

Tez çalışması:

*The mental effects of Turkey’s headscarf ban in schools:
Stressors and coping*

Güz Dönemi 2008, Boğaziçi Üniversitesi

Özel Öğrenci Programı, Lisans İngiliz Dili ve Edebiyatı,

Yaz Kursu 2008, Boğaziçi Üniversitesi

Eylül 2016 – Eylül 2017 The
Journal of Happiness & Well-
Being.
Copy Editör

Lisans Psikoloji.
Açık Öğretim Lisesi, 2002
Nene Hatun Kız Fen Lisesi
Bursa Anadolu İmam Hatip Lisesi



BİLİMSEL YAYINLAR

- Doğan, T., Aydın F.T. (2020). Do happy children become happy adults? [Mutlu çocuklar mutlu yetişkinler mi oluyorlar]. *İnsan ve Toplum*. (Yayın Sürecinde)
- Doğan, T., Aydın F.T. (2020). Olumlu Çocukluk Yaşantıları Ölçeği'nin Geliştirilmesi. *HAYEF: Journal of Education*, 17(1); 1-19.
- Aydın, F. T. (2017). Pozitif bir karakter gücü olarak affedicilik. [Forgiveness as a positive character strenght]. *The Journal of Happiness & Well-Being*. 5(1), 1-22.
- Aydın, F. T. (2016). Multikulturell Psychotherapie Erfahrung: Eine Grounded Theory Studie mit Psychotherapeuten in Österreich [Kültürlerarası psikoterapi deneyimi: Avusturya'da yaşayan psikoterapistler arasında yapılmış gömülü teori çalışması]. *SFU Forschungsbulletin*, 3(1), 99-116.
- Aydın, F. T. (2016). The mental effects of Turkey's headscarf ban in schools: Stressors and coping [Türkiye'de okullarda yaşanan başörtüsü yasağının ruhsal sonuçları: Stresler ve baş etme mekanizmaları]. *International Journal of Educational Sciences*. 15(1,2), 34-43.

ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN VE BİLDİRİ KİTABINDA BASILAN BİLDİRİLER

- Aydın F.T. (Haziran, 2020). *Review of historcal studies on mental health care in Turkey* [Türkiye'de ruh sağlığının tarihsel gelişimi hakkında yapılmış çalışmaların değerlendirilmesi]. 9th World Congress for Psychotherapy, Moskova.
- Aydın, F. T. (Haziran, 2020). *Do happy children become happy adults?* [Mutlu çocuklar mutlu yetişkinler mi oluyorlar]. 9th World Congress for Psychotherapy, Moskova.
- Aydın, F. T. (Haziran, 2020). *Psychotherapy modalities developed in Turkey* [Türkiye'de gelişen psikoterapi metodları]. 9th World Congress for Psychotherapy, Moskova.
- Aydın, F. T. (Nisan, 2016). *Affedicilik odaklı terapi: ilkeler ve uygulama*. 1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul.
- Aydın, F. T. (Ağustos, 2015). *Müslüman danışanlarla psikoterapi uygulaması: Avusturyalı psikoterapistler arasında gömülü teori çalışması*. 21. Yüzyıl Tartışması Bilim ve/veya Din Kongresi, Viyana.
- Aydın, F. T. (Kasım, 2015). Türkiye'de eğitim sektöründe yaşanan başörtüsü yasağının bıraktığı psikolojik etkiler: Öğrencilerin yaşadığı stresler ve bunlarla baş etme yöntemleri. 3rd Global Conference On Psychology Researches, İstanbul.

ULUSAL BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN VE BİLDİRİ KİTABINDA BASILAN BİLDİRİLER

Aydın, F. T.; Çakmak, G. (Ekim, 2015). *Çocuk evliliğine maruz kalmış bir danışanla birey merkezli danışma: Olgu sunumu*. 13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin.

ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN POSTERLER

Aydın, F. T., & Doğan, T. (2017, October). *A cross-cultural comparison of lay theories of happiness in the USA and Turkey [Amerika Birleşik Devletleri ve Türkiye'de kültürlerarası mutluluk tanımlarının kıyaslanması]*. Poster presented at the Systemische Forschungstagung der ÖAS [Systemic Research Day of Austrian Systemic Family Therapy Association], Vienna, Austria.

Doğan, T., & Aydın, F. T. (2016, April). *The sources of happiness: A cross-cultural study [Mutluluk kaynakları: Kültürlerarası bir çalışma]*. Poster presented at the 8th European Conference on Positive Psychology, Angers, France.

ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILARDA PANEL KONUŞMALARI

Aydın, F. T. (Panelist). *Aile Terapisinde Umut*. 13 Mayıs 2017'de gerçekleşecek. 2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul.

Aydın, F. T. (Panelist). *Sistemik Aile Terapisinde Affedicilik*. 29 Nisan 2016. 1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul.

ULUSLARARASI DÜZEYDEKİ KONGRELERİN DÜZENLEME KURULUNDA GÖREV ALMAK

(Mayıs, 2017). 2. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul.

(Nisan, 2016). 1. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul.

(Ağustos, 2015). 21. Yüzyıl Tartışması Bilim ve/veya Din Kongresi, Viyana.

İNGİLİZCEDEN TÜRKÇE'YE PSİKOLOJİYE AİT BİLİMSEL KİTAPLARIN ÇEVİRİSİ.

Conoley, C. W., & Conoley, J. C. (2009). *Özet ve gelecek istikameti* (F. T. Aydın, Çev.). In T. Sarı (Ed.), *Pozitif psikoloji ve aile terapisi: Değişime rehberlik etmek ve büyümeyi geliştirmek için yaratıcı teknikler ve pratik gereçler* (ss. 121-131): John Wiley & Sons. Yayın aşamasında.

ALMANCADAN TÜRKÇE'YE PSİKOLOJİYE AİT BİLİMSEL KİTAPLARIN ÇEVİRİSİ

Peseschkian, N. (2015). *Tepki türleri - kavramlar - yanlış anlamalar* (F. T. Aydın, Çev.). In T. Sarı (Ed.), *Pozitif psikoterapiye giriş: Kuram ve uygulama* (ss. 187-275). Ankara: Anı Yayıncılık.

Peseschkian, N. (2015). *Ek* (F. T. Aydın, Çev.). In T. Sarı (Ed.), *Pozitif psikoterapiye giriş: Kuram ve uygulama*. Ankara: Anı Yayıncılık.

ATÖLYE ÇALIŞMALARI

Aydın, F.T. (2017): *Sistemik Aile Terapisi: Aile panosu tekniği*. 2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul.

Aydın, F.T. (2017): *Sistemik Aile Terapisi: Genogram tekniği*. Pozitif Psikoloji Kulübü Etkinlikleri, İstanbul.

Aydın, F.T., (2014): *Psychotherapy process with Muslims*. Vienna.

Aydın, F.T., & Mehta, G. (2013): *Psikoterapi de Tercüman kullanımı: Tercüme Yöntemleri ve Tercümanların Psikohijyeni*. Sigmund Freud University, Viyana.



KONUŞMACI OLARAK KATILDIĞI KONFERANSLAR

Aydın, F.T., 24 Ocak, 2017: *Inanç Psikolojisi Bağlamında Umut ve İyimserlik*. KYK Tematik Kış Kampları: Psikoloji Kampı, Muğla.

Aydın, F.T., 24 Ocak, 2017: *Kişiler Arası İlişkilerde Affedicilik*. KYK Tematik Kış Kampları: Psikoloji Kampı, Muğla.

Aydın, F.T., 22 Nisan, 2016: *Psikoterapi Eğitimi*. Üsküdar Üniversitesi, İstanbul.

Aydın, F.T., 2 Mayıs, 2016: *Bir Meslek Olarak Psikoterapi? Avrupa Örneği*. Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu.



İş Deneyimi

Şubat 2015 – 2016 Sigmund Freud Üniversitesi, Viyana

Akademik Asistan: *Psikoterapi Araştırma Metotları Dersi*

Mayıs 2013 – AKH Allgemeines Krankenhaus, Vienna University Hospital

Manevi Danışmanlık - Psikososyal Gönüllü Çalışma: *Yatılı hastalara ve yakınlarına psikolojik destek, manevi danışmanlık*

Haziran 2013 – Ağustos 2014 - PEW Pädagogische Experten Wien

Çocuklarla Pedagojik Çalışma ve Aile Danışmanlığı

Eylül 2010 - Şubat 2014, Sigmund Freud Üniversitesi Psikoterapi Kliniği, Viyana

Sistemik Aile Terapisti ve Klinik Asistanı: *Psikoterapi uygulamaları, Psikometri Test Uygulamaları, Yeni Klinik Asistanlarının ve tercümanların eğitimi*

Mart 2012 - Temmuz 2012, AKH Allgemeines Krankenhaus Psikosomatik Kliniği, Viyana

Psikoterapi Stajı: *Aile danışmanlığı, Grup Terapisi Asistanlığı, Grup Jacobson kas gevşetme tekniği uygulayıcısı.*

2009 Güz Dönemi, Uluslararası Saraybosna Üniversitesi Dil Okulu Saraybosna

İngilizce Öğretmenliği Stajı: *Ders Planlama, hazırlama ve sunma.*

2008 Yaz Dönemi - Psikoloji Staj, Yeni Gün Özel Eğitim, Bursa

Özel eğitim: Özel çocuklarla -otistik, ADHD, zeka geriliği- birlikte düzenlenen terapilere asistanlık.
Özel çocukların ailelerine psikolojik danışmanlık.

Eylül 2005 - şubat 2010

Kütüphane Asistanı: Uluslararası Saraybosna Üniversitesi Saraybosna

Eylül 2004 - Haziran 2005, Uluslararası Saraybosna Üniversitesi, Saraybosna

Bilişim Merkezi Asistanı: Öğrencilere Destek, teknik asistanlık, temel bilgisayar problemlerinde çözüm sunma.

2007 Yaz Dönemi, Osmangazi Belediyesi Avrupa Kordinasyon Merkezi, Bursa

Proje Asistanı Tercümanlık Stajı

AKADEMİK İLGİ ALANLARI

- Sistemik Aile Terapisi
- Hümanist-Varoluşçu Terapiler
- Pozitif Psikoloji
- Psikoloji Tarihi
- Kültürlerarası Psikoterapi

İLGİ ALANLARI

- Blogging psikoterapi hakkında > 8 yıl
- 5K Koşu (Üniversite Koşu Takımındayım)
- Yeni öğrenci ve klinik asistanları için oryantasyon programındayım > 5 yıl

REFERANSLAR

Dr. Gerda Mehta

Süpervizör Aile Terapisti,
Sigmund Freud Üniversitesi,

Prof. Adil A. S. Al-Salihi

Klinik Psikolog, Nöropsikoterapist
Sigmund Freud Üniversitesi