

Protokollnummer / Protocol number / Protokol numarası:

Datum / Date / Tarih:

Kurznummer / Short code / Kısa isim:

**Açıklama:** Almanca olarak hazırladığım bu protokolü başkalarının da faydalanması için tercüme ettim. Fikir vermesini umuyorum. Bu protokol standart değildir. Kendi çalışmalarım ve uyguladığım terapi yöntemine uygun biçimde hazırlanmıştır. Zaman içinde kendim de farklılıklar yaptım. Her uzman kendi ihtiyaçlarına cevap veren bir protokol hazırlayabilir.

© 2018 Fatma Tuba Aydın

## Protokoll / Protocol / Protokol

**Was der/die Patient/in ist? / What the patient is? / Danışan kimdir?**

Demografik bilgiler, genogram, sosyal yaşamı...

**Was der Patient hat? What the patient has? / Danışanın neyi var?**

Bulgular, danışanın yaşamındaki güçlükler...

**Was macht der Patient? / What the patient does? / Danışan ne yapıyor?**

Danışanla ilgili gözlemlerim, danışan nasıl geri dönüşümde bulunuyor, geri bildirimleri nasıl karşılıyor (hemen kabul etme, her şeyi reddetme... vb.), danışanın ilişki kurma biçimleri, biçimi, görüşlerinde katı mı yoksa değişime açık mı...

**Was der Patient erzählt? / What the patient tells? / Danışan ne anlatıyor?**

Danışan hikayesini nasıl anlatıyor, tutumu nasıl, ...

**Ich bemerke / I notice / Farkına varıyorum**

Terapist olarak kendi fenomenolojik deneyimlerim...

**Ich stelle mir vor / I imagine / Tasavvur ediyorum**

Danışanımla ilgili hipotezlerim. Neden danışanın böyle davrandığını, tutum içerisinde olduğunu hayal ediyorum.

**Ich stelle mir vor / I want / Diliyorum**

Kendi kanaatlerime göre neler yapmam gerektiğine inanıyorum. Bunları açıkça ortaya koyup danışanımla görüşebilirim.